

## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/3шт		12,48	10,4	20	223
Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,67</b>	<b>23,05</b>	<b>64,2</b>	<b>558</b>
Пашлычок из куриных грудок (на шампуре)	70		13,35	11,9	0,89	163
Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,44</b>	<b>16,80</b>	<b>50,14</b>	<b>422</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронны отварные (с маслом раст.)	140		5,23	4,76	33,51	198
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,25</b>	<b>4,97</b>	<b>50,50</b>	<b>274</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сырники «Классические» со сгущ.молоком	2шт/70/10		18,92	5,42	20,6	210
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>18,94</b>	<b>5,43</b>	<b>28,54</b>	<b>242</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>9,40</b>	<b>8,50</b>	<b>19,7</b>	<b>193</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

